PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-09-03	4. HORA:	Viernes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evalúa y pone a prueba su agilidad, destreza y creatividad con los diferentes ejercicios y actividades a trabajar en el festival.

COGNITIVA :
Reconoce los diferentes ejercicios y su importancia en el desarrollo físico y mental

PSICOSOCIAL :
Identifica los diversos beneficios que trae la realización del deporte en su cuerpo

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se pueden desarrollar diferentes capacidades

TEMA :
Coordinación, destreza .

SUBTEMAS :
Agilidad, creatividad

IMPLEMENTACION :
Una bomba o bolsa, un palo de escoba, cordones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular lo haremos con un juego de figuras y números para activar articulaciones . 2) Se iniciara con actividades recreativas de baile y juego para que los niños se acondicionen y preparen físicamente para los diferentes retos.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) El primer reto contara que con un palo de escoba y una bomba el niño deberá ir golpeando la bomba de punta a punta sin dejarla caer, gana el que mas dure realizándolo. 2) El segundo reto constara en realizar la cuerda mas larga que puedan con cordones tendrán un minuto gana el que mas cordones haya podido amarrar. 3) Con un palo de escoba en el pie realizaran equilibrio ganara el niño que mas tiempo logre mantener este palo de escoba ahí. Por otro lado se contemplan dos retos mas dependiendo el tiempo que se tenga durante la actividad, los cuales constan en: 4) El que encuentre mas prendas u objetos del color del país que le correspondió en 1 minuto. 5) Disfrazar o vestir a su mascota o a un peluche de la forma mas creativa.

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Como reto se realizara las diferentes pruebas del festival

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después socializar sobre la actividad realizada.

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-09-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Viernes,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145424317	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1021679901	DANIEL ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1025542001	GIUSSEPE LOPEZ	Asistio
1011203178	SANTIAGO PUENTES	Asistio
1034293309	VALENTINA REY	Asistio
1034293310	VALERIA REY	Asistio
1033707134	LAURA VALENTINA ROJAS	Asistio
1024522425	SARA DANIELA SOSA	Asistio